

Alters- klasse		Hindernis- schwimmen	Kombiniertes Schwimmen	Flossen- schwimmen	Retten einer Puppe	Retten einer Puppe mit Flossen	Kombinierte Rettungsübung	Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver)	Super- Lifesaver
-------------------	--	-------------------------	---------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------------------	------------------------------	---	---------------------

12	weiblich	2018 Lara Kraft 50 m in 0:43,77	2018 Lara Kraft 50 m in 0:46,31	2018 Lara Kraft 50 m in 0:32,18					
13 / 14		1999 Sinja Ziegenhagen 50 m in 0:38,2			2001 Sonja Rauterkus 50 m in 0:50,7	2001 Sonja Rauterkus 50 m in 0:39,4			
13 / 14		2017 Carlotta Hocker 100 m in 1:31,2							
15 / 16		2001 Sinja Ziegenhagen 100 m in 1:28,4			2020 Carlotta Hocker 50 m in 0:45,86	2007 Jana Schröder 100 m in 1:25,7	2020 Carlotta Hocker 100 m in 1:45,04	2023 Hannah Gernhold 100 m in 1:52,55	
15 / 16		2024 Hannah Gernhold 200 m in 3:52,62							
17 / 18		2023 Sophie Kröschel 200 m in 3:17,74			2023 Sophie Kröschel 50 m in 0:55,43	2023 Sophie Kröschel 100 m in 1:22,40	2023 Maya Kreimendahl 100 m in 2:02,40	2023 Sophie Kröschel 100 m in 1:23,14	
offene		2010 Nina Buschmeier 200 m in 3:16,5			2010 Nina Buschmeier 50 m in 0:47,6	2010 Nina Buschmeier 100 m in 1:28,9	2002 Katja Oberstebrink 100 m in 2:06,2	2025 Sophie Kröschel 100 m in 1:34,03	

12	männlich	1999 Fabian Langenau 50 m in 0:40,7	1999 Fabian Langenau 50 m in 0:43,9	1999 Fabian Langenau 50 m in 0:30,5					
13 / 14		2001 Melvin Schmied 50 m in 0:35,0			2001 Melvin Schmied 50 m in 0:45,1	2001 Melvin Schmied 50 m in 0:35,1			
13 / 14		2012 Janis Adamek 100 m in 1:34,7							
15 / 16		2010 David Dannenberg 100 m in 1:16,2			2010 David Dannenberg 50 m in 0:41,2	2003 Melvin Schmied 100 m in 1:10,0	2020 Kevin Palt 100 m in 1:55,41		
15 / 16		2023 Pius Schnütgen 200 m in 3:04,71							
17 / 18		2016 Janis Adamek 200 m in 2:16,36			2016 Janis Adamek 50 m in 0:38,81	2000 Sven-Eric Körschgen 100 m in 1:03,9	2016 Janis Adamek 100 m in 1:20,82	2016 Joshua Adamek 100 m in 1:13,66	
offene		2007 Ulrich Behnecke 200 m in 2:47,2			2002 Sven-Eric Körschgen 50 m in 0:40,0	2023 Justus Heldt 100 m in 1:11,39	2001 Sven-Eric Körschgen 100 m in 1:29,0	2023 Justus Heldt 100 m in 1:15,10	